Familienzentrum FUN für alle

# PROGRAMM November 2026

# Kurse und Aktivitäten

Familienzentrum FUN | Modersohnstraße 46, 10245 Berlin

EJF Hilfe schaffen

Die Kursgebühr kann um 25 % bei geringem Einkommen ermäßigt werden. Bitte sprechen Sie uns an.

## MONTAG

**Offene Spielgruppe**
🕛10.00 - 12.00 Uhr
😊Eltern mit Kindern im 1.Lebensjahr
💰kostenfrei **O***
✋mit Sophie und Ruth

**Sozialberatung**
🕛9.00 – 15.00 Uhr
💰kostenfrei **A***
✋ Sozialarbeiterin
☎️Tel. 030 / 261 19 93
📧sb.tam@ejf.de

**Mietrechtsberatung**
🕛15.00 - 18.00 Uhr
💰kostenfrei **A***
✋Rechtsanwalt
☎️Tel. 030 / 29 34 31 0
📧termin@asum-berlin.de

**Milchcafé**
🕛13.00 - 15.00 Uhr
😊für Eltern mit Kindern von 0-18 Monaten
💰kostenfrei **O***
✋mit Hebamme Ulrike

**Beikostberatung**
🕛15.15 - 17.15 Uhr
📅nicht wöchentlich, Termine: 23.11.2026
💰kostenfrei **A***
✋mit Katja Cattien

**Basisyoga**
🕛17.30 – 19.00
💰kostenpflichtig **A***
✋mit Annett

## DIENSTAG

**Offene Spielgruppe**
🕛10.00 - 12.00 Uhr
😊Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr
💰kostenfrei **O***
✋mit Sophie und Ruth

**Babymassage**
🕛9.30 – 11.00 Uhr
💰kostenfrei **A***
✋mit Jana

**Offener Familientreff**
🕛14.30 - 17.30 Uhr
😊Eltern mit Kindern ab 1 Jahr
💰kostenfrei **O***
✋mit Ruth

**Aromayoga am Abend**
🕛18.45 - 20.15 Uhr
💰kostenpflichtig **A***
✋mit Susanne

**Pilates**
🕛18.00 – 19.00 Uhr ab Januar 2027
💰kostenpflichtig **A***
✋mit Sally

**Kürzel:**
**A*** mit Anmeldung
**O*** ohne Anmeldung



## MITTWOCH

**Familienfrühstück**
🕛**9.30 – 11.30 Uhr**
💰kostenpflichtig 3 € pro Person **A***
✋mit Josie

**Yoga mit Baby und Spielzeit**
🕛10.45 – 12.15 Uhr
💰kostenpflichtig **A***
✋mit Susanne

**Offene Telefonsprechstunde**
(deu./engl.)
🕛10.00 – 12.00 Uhr
💰kostenfrei **O***
☎️Tel. 030 / 291 05 73



**Offene Mieter*innenberatung**
🕛14.30 – 16.30 Uhr
💰kostenfrei **O***
✋mit Asum Mieter*innenberatung

**Besondere Spielgruppe**
😊Elterntreffen mit ihren beeinträchtigten Kindern
🕛15.30 - 17.00 Uhr
💰kostenfrei **A***
✋mit Regine

## DONNERSTAG

**Erste-Hilfe-Kurs am Kind**
🕛9:00 – 14:00 Uhr
💰kostenfrei **A***
📅nicht wöchentlich, Termin am: 10.12.2026
✋Auch ich kann das - LEBENSRETTERSEMINARE

**Babyzeit**
🕛9.30 - 10.45 Uhr
💰kostenpflichtig **A***
✋mit Chris-Lea

**Entdeckerland**
😊Eltern mit Kindern von 10 – 18 Mon.
🕛11.00 - 12.00 Uhr
💰kostenpflichtig **A***
✋mit Chris-Lea



**Offener Familientreff**
🕛14.30 - 17.30 Uhr
😊Eltern mit Kindern ab 1 Jahr
💰kostenfrei **O***
✋mit Ruth

**Eltern-Kind-Turnen**
(📍Modersohnhalle)
💰kostenpflichtig **A***
🕛16.00 - 17.00 Uhr
🕛17.00 - 18.00 Uhr
✋mit Sabrina

## FREITAG

**Offener Zwillingstreff**
🕛11.00 - 13.00 Uhr
💰kostenfrei **O***
✋mit Josie

**Klangbad**
🕛10:00 – 11:00 Uhr
📅Termine: 06.11.2026
😊für Eltern mit Kindern bis 7 Monate
💰kostenfrei **O***
✋mit André



**Eltern-Kind-Turnen**
(📍Traveplatzhalle)
💰kostenpflichtig **A***
🕛16.00 - 17.00 Uhr
🕛17.00 - 18.00 Uhr
✋mit Timë

## EXTRA ANGEBOTE

**Willkommen Baby**
🕛10.00-12:00 Uhr **O***
📅 Termin: Donnerstag, 19.11.

**Pias Mini Club im Familientreff**
🕛 16:00-17:00 Uhr **A***
📅 Dienstag 03.11; 15.12.26

**Lichterfest**
🕛 16 - 18 Uhr **O***
📅 Freitag 12.10.2026

## PROJEKTE

**Von Anfang an Familie(n)leben**
Frühe Hilfen für Kinder und ihre Familien – vom Säugling zum Kleinkind (0-3 Jahre)

**FamilienLeben**- aufsuchende Elternberatung (0-6 Jahre)

💰kostenlose, aufsuchende Beratung und Begleitung
📧fz.fun.elternbegleitung@ejf.de

**ELBA** Elternberatung in der Arztpraxis 📧fz.fun.elba@ejf.de

## INFOS UND ANMELDUNG:

📧fz.fun@ejf.de
☎️ 030 / 291 05 73
ejf.familienzentrum.fun

BEZIRKSAMT FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

GEFÖRDERT DURCH
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
BERLIN

Jugendamt Friedrichshain Kreuzberg
Vielfalt für Familien