

Angebote in

- Basteln
- Disco
- Familientreff auf dem Kinderbauernhof
- Kurzfilmtag
- Smartphone/Tablet Treff
- Stuhlgymnastik
- Trommeln

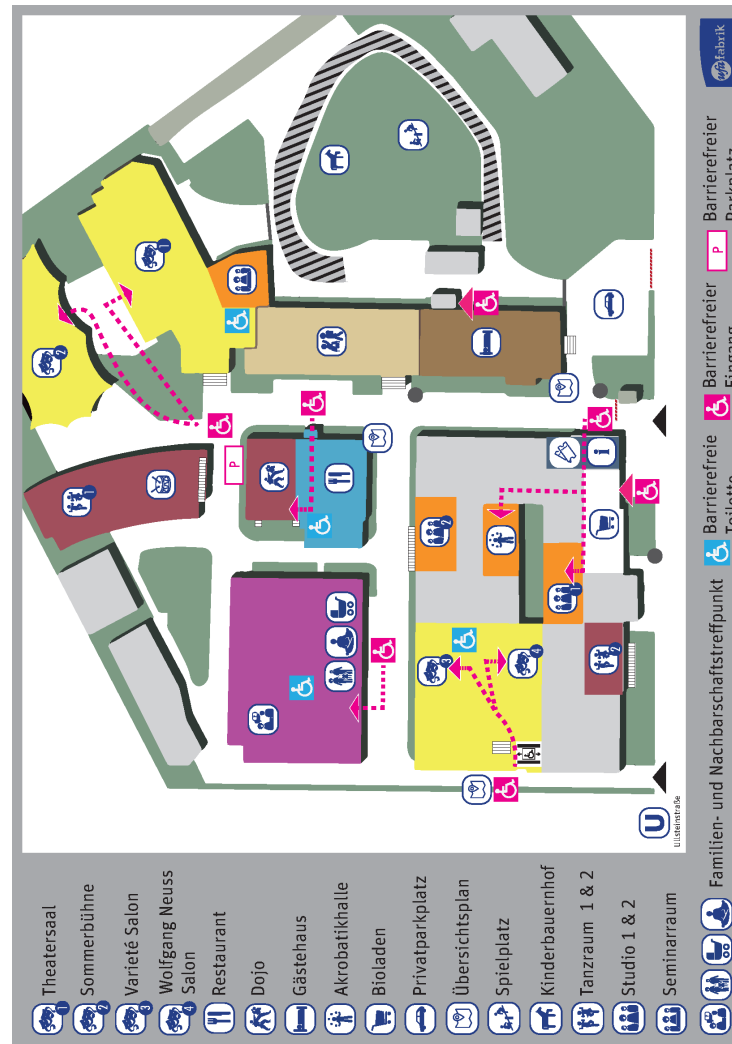
Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort, der Gemeinschaft und Zusammenhalt fördert. Wir bringen Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen, Fähigkeiten und Bedürfnissen zusammen. Unser Ziel ist es, dass sich alle Menschen willkommen und gleichberechtigt fühlen, unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen und Bedürfnissen.

Einfach Teilhaben

Weitere Angebote und Texte in leichter Sprache finden Sie im Internet: teilhabe.nusz.de

Herzlich Willkommen im
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum
in der ufaFabrik
Viktoriastr.13, 12105 Berlin

U U6 Ullsteinstraße
170 U Ullsteinstr./Ordensmeisterstr.
184, 246 Attilaplatz



Ort für Gemeinschaft und Inklusion

Einfach Teilhaben

Angebote von
September - Dezember 2026



Fit auf dem Stuhl



Sanfte Bewegungen und bewusstes Atmen tun Körper und Geist gut. Sie stärken die Muskeln und halten die Gelenke beweglich. Außerdem machen sie Freude und geben neue Energie.

Sa 12.+19.09.+03.10. | 16.30 - 17.30

📍 Tanzraum 1 – 1.OG mit Treppe
Susanne Czerny

☎ 0178 189 00 61

💰 2,00 €

Trommeln (10-100 Jahre)



Wir trommeln in der Gruppe auf großen & kleinen Instrumenten, wir trommeln leise & laut, alle zusammen.

Di 22.9.+24.11.+15.12. | 16.00 – 17.00

Sa 24.10+14.11. | 12.00 - 13.00

📍 Trommelraum - 1.OG mit Treppe

☎ 755 03 125

💰 2,00 €

Familientreff auf dem Kinderbauernhof



ein Angebot speziell für Familien mit Kindern (6-12 Jahre) mit Beeinträchtigung. Im kleinen und vertrauensvollen Rahmen gibt es Gelegenheiten unsere Tiere in einer ruhigen Atmosphäre kennenzulernen.

Sa 26.09. | 12.00 - 15.00

📍 Kinderbauernhof

☎ 755 03 125 begrenzte Plätze

💰 2,00 €

Lust auf Spaß?



Komm, bastel was!

Schöne Dinge selber machen - mit unseren Ideen und spannenden Materialien warten wir auf euch in unserer Kreativwerkstatt.

So 18.10. + 13.12. | 12.00 - 14.00

📍 Foyer im Familientreffpunkt
barrierefrei

☎ 755 03 125 begrenzte Plätze

💰 2,00 €

Disko zu Halloween



für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Alles sind herzlich willkommen. Erfahrene DJs der Lebenshilfe legen auf. Wer möchte kommt kostümiert

Sa 31.10. | 18.00 - 20.00

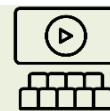
📍 Raum 1 im Familientreffpunkt
barrierefrei

☎ 755 03 125 Information

💰 1,00 €



Der Kurzfilmtag



In diesem Programm zeigen wir 7 kurze Filme. Die Filme erzählen von Menschen und Tieren. Sie erleben schwierige Situationen. Manchmal haben sie Angst. Aber sie lernen etwas Neues. Und sie zeigen Mut

Mi 16.12. | 19.00

📍 Neuss-Salon in der ufaFabrik
barrierefrei

☎ 755 03 0

💰 Ticket 3,00 €

