

Verbindliche Anmeldung

Teilnehmer*in

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zum GeschwisterTEENS-Angebot an. Bei Verhinderung benachrichtige ich umgehend Johanna Sudbrack.

Datum, Unterschrift des/ der Erziehungsberechtigten

Deine Ansprechpartner*innen



JOHANNA SUDBRACK

Sozialpädagogin

j.sudbrack@traglinge-ev.de

0152 534 298 02



LILLI STEINER

Studentin
Erziehungswissenschaft



LINUS MARTICKE

Sozialpädagoge



“Jetzt bin ICH
mal dran!”

GeschwisterTEENS

Ein Angebot für Young Carer
und Freunde



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Was erwartet Dich?

Offene GeschwisterTREFFs 1x/ Monat und eine 5-Tage-Reise in der ersten vollen Sommerferienwoche.

In einer offenen Gruppe (ca. 10-12 Teilnehmer*innen) lernst Du bei uns mithilfe erlebnispädagogischer Methoden wie Du mit stressigen Situationen und Problemen gut umgehen kannst.

Du lernst unterschiedliche Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken und kannst Dich mit anderen jugendlichen Geschwistern austauschen. Wir schaffen Raum für Deine Themen, die Du mitbringst.

An wen richtet sich der Kurs?

→ alle Jugendlichen von 13 bis 17 (in Ausnahmefällen 12 und 18) Jahren, die ein krankes und/oder beeinträchtigtes Geschwister haben

Eure besten Freund*innen sind herzlich eingeladen mit zu machen.

Die wichtigsten Eckdaten



Auszeit

Raus aus Berlin
und rein in das Abenteuer!

17.08. - 21.08

Stressresilienztraining, Teambuildingmaßnahmen, Entspannungs- & Achtsamkeitstechniken, stärken- und ressourcenorientierte Übungen, aber auch Film- & Spielabende, Lagerfeuer, Stockbrot,... Bei uns bekommst Du Zeit zum Durchatmen.

Wo?

Jugendbildungszentrum
Blossin e. V.
Waldweg 10, 15754
Heidesee



GeschwisterTREFF

Austausch & Spaß

ein Sonntag im Monat

Hier ist viel Raum für Wiedersehen, Austausch und gemeinsam Spaß haben.

Bei den GeschwisterTREFFs warten unterschiedliche kreative Angebote auf Dich.

Start ab: 26.04.2026

Wo?

Traglinge e.V.
Stadtstrandstraße 555-561
13589 Berlin (Haus 13)

Es entsteht für die Reise ein einmaliger Unkostenbeitrag in Höhe von 50€.
Sollte dies schwierig sein – sprich uns an!

Jetzt anmelden!

WICHTIG: Anmeldung bitte inkl. Angabe einer Telefonnummer der Eltern unter der wir im „Fall der Fälle“ anrufen können!



Traglinge e.V. ist akkreditiertes Mitglied im Bundesverband Bunter Kreise. QR Code scannen und mehr über uns erfahren:



www.traglinge-ev.de
kontakt@traglinge-ev.de

SCAN ME

