

## Verbindliche Anmeldung

-----  
Teilnehmer\*in

-----  
Geburtsdatum

-----  
Straße und Hausnummer

-----  
Postleitzahl und Ort

-----  
Telefon

-----  
E-Mail

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich  
zum GeschwisterTEENS-Angebot an.  
Bei Verhinderung benachrichtige ich  
umgehend Johanna Sudbrack.

-----  
Datum, Unterschrift des/ der  
Erziehungsberechtigten

## Deine Ansprechpartner\*innen



Sozialpädagogin

j.sudbrack@traglinge-ev.de

0152 534 298 02



Studentin  
Erziehungswissenschaft



Sozialpädagoge



“Jetzt bin ICH  
mal dran!”

## GeschwisterTEENS

Ein Angebot für Young Carer  
und Freunde

## Was erwartet Dich?

Offene GeschwisterTREFFs 1x/ Monat und eine 5-Tage-Reise in der ersten vollen Sommerferienwoche.

In einer offenen Gruppe (ca. 10-12 Teilnehmer\*innen) lernst Du bei uns mithilfe erlebnispädagogischer Methoden wie Du mit stressigen Situationen und Problemen gut umgehen kannst.

Du lernst unterschiedliche Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken und kannst Dich mit anderen jugendlichen Geschwistern austauschen. Wir schaffen Raum für Deine Themen, die Du mitbringst.

## An wen richtet sich der Kurs?

alle Jugendlichen von 13 bis 17 (in Ausnahmefällen 12 und 18) Jahren, die ein krankes und/oder beeinträchtigtes Geschwister haben

**Eure besten Freund\*innen sind herzlich eingeladen mit zu machen.**

## Die wichtigsten Eckdaten



### Auszeit

Raus aus Berlin und rein in das Abenteuer!

17.08. - 21.08

Stressresilienztraining, Teambuildingmaßnahmen, Entspannungs- & Achtsamkeitstechniken, stärken- und ressourcenorientierte Übungen, aber auch Film- & Spielabende, Lagerfeuer, Stockbrot,...  
Bei uns bekommst Du Zeit zum Durchatmen.

### Wo?

Jugendbildungszentrum  
Blossin e. V.  
Waldweg 10, 15754  
Heidesee



### GeschwisterTREFF

Austausch & Spaß

ein Sonntag im Monat

Hier ist viel Raum für Wiedersehen, Austausch und gemeinsam Spaß haben.  
Bei den GeschwisterTREFFs warten unterschiedliche kreative Angebote auf Dich.

Start ab: 26.04.2026

### Wo?

Traglinge e.V.  
Stadstrandstraße 555-561  
13589 Berlin (Haus 13)

Es entsteht für die Reise ein einmaliger  
Unkostenbeitrag in Höhe von 50€.  
Sollte dies schwierig sein – sprich uns an!

## Jetzt anmelden!

**WICHTIG:** Anmeldung bitte inkl. Angabe einer Telefonnummer der Eltern unter der wir im „Fall der Fälle“ anrufen können!



Traglinge e.V. ist akkreditiertes Mitglied im Bundesverband Bunter Kreise. QR Code scannen und mehr über uns erfahren:

SCAN ME



TRAGLINGE E.V.  
WIR HELFEN KRANKEN KINDERN

[www.traglinge-ev.de](http://www.traglinge-ev.de)  
[kontakt@traglinge-ev.de](mailto:kontakt@traglinge-ev.de)

