

## „FREIZEIT FÜR ALLE – GEMEINSAM BARRIEREN ÜBERWINDEN“

Ein Online-Workshop für junge Menschen zwischen 14 und 27

Samstag, 13. September 2025, 10:30 Uhr bis 13.30 Uhr | per Zoom

---

Du willst deine Freizeit so verbringen, wie du es magst?

Zum Beispiel Sport machen, tanzen gehen oder mit Freund\*innen chillen?

Aber manchmal ist das schwer, weil du eine Krankheit oder Behinderung hast?

Dann komm zu unserer Veranstaltung!

Wir wollen mit dir sprechen:



Was ist schwierig in deiner Freizeit?



Was brauchst du, damit du überall mitmachen kannst?



Wie können wir gemeinsam etwas verändern?

Du lernst andere junge Leute kennen.

Ihr könnt euch austauschen.

Ihr könnt zusammen Ideen sammeln.

Und ihr könnt laut sagen, was euch wichtig ist!



Wann: 13.9.25



Uhrzeit: 10:30



Wo: online mit Zoom



Für wen: Jugendliche und junge Erwachsene (ca. 14–27 Jahre)



Anmeldung: [info@kindernetzwerk.de](mailto:info@kindernetzwerk.de) bis zum 10.09.2025

Deine Meinung zählt. Deine Erfahrungen sind wichtig. Mach mit – für mehr Freizeit ohne Barrieren! Wir freuen uns auf dich!

**Eure Sarah**

aus der Jungen Selbsthilfe im Kindernetzwerk e.V.

Mehr zu uns findet ihr über den Link: [Junge Selbsthilfe](#)

 Kindernetzwerk

Kindernetzwerk e.V. – Dachverband der Selbsthilfe von Familien mit Kindern und jungen Erwachsenen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen

Benzstraße 2, 63741 Aschaffenburg | Tel. 06021-454400 | E-Mail: [info@kindernetzwerk.de](mailto:info@kindernetzwerk.de)