

Verbindliche Anmeldung

Teilnehmer*in

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zum GeschwisterTEENS-Angebot an. Bei Verhinderung benachrichtige ich umgehend Kieu Duong.

Datum, Unterschrift des/ der Erziehungsberechtigten

Deine Ansprechpartner*innen



BETTINA STENZEL

Projektleitung

ausgebildete Fachkraft für Geschwister-, Kinderkranken- & Nachsorgeschwester

b.stenzel@traglinge-ev.de
015253429804



KIEU DUONG

Teamerin

Rehabilitationspädagogin
Case Managerin

k.duong@traglinge-ev.de
015253429822



„Jetzt bin ICH

mal dran!“

GeschwisterTEENS

Ein Angebot für Young Carer



Was erwartet Dich?

Offene GeschwisterTREFFs 1x/ Monat (immer der 3. Donnerstag) und eine 5-Tage-Reise in der ersten Herbstferienwoche.

In einer festen Gruppe (ca. 10-12 Teilnehmer*innen) lernst Du bei uns mithilfe erlebnispädagogischer Methoden wie Du mit stressigen Situationen und Problemen gut umgehen kannst.

Du lernst unterschiedliche Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken und kannst Dich mit anderen jugendlichen Geschwistern austauschen. Wir schaffen Raum für Deine Themen, die Du mitbringst.

An wen richtet sich der Kurs?

→ alle Jugendlichen von 13 bis 17 (in Ausnahmefällen 12 und 18) Jahren, die ein krankes und/oder beeinträchtigtes Geschwister haben

Die wichtigsten Eckdaten



Auszeit

Raus aus Berlin
und rein in das Abenteuer!

21.10.-25.10.24

Stressresilienztraining, Teambuildingmaßnahmen, Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken, stärke- und ressourcenorientierte Übungen, aber auch Film- und Spielabende, Lagerfeuer, Stockbrot,.. Bei uns bekommst Du Zeit zum Durchatmen.

Wo?
Seezeit-Resort am
Werbellinsee
Joachimsthaler Str. 20
16247 Joachimsthal



GeschwisterTREFF

Austausch & Spaß

jeden 3. Donnerstag
im Monat (ab April)

Raum für Widersehen und Austausch.
Bei den monatlichen GeschwisterTREFFs warten unterschiedliche kreative Angebote auf Dich.

Wo?
Traglinge e.V.
Stadtrandstraße 555-561
13589 Berlin (Haus 13)

Es entsteht ein einmaliger Unkostenbeitrag in Höhe von 50€.
Sollte dies schwierig sein – sprich uns an!

Jetzt anmelden!

WICHTIG: Anmeldung bitte inkl. Angabe einer Telefonnummer der Eltern unter der wir im „Fall der Fälle“ anrufen können!



Traglinge e.V. ist akkreditiertes Mitglied im Bundesverband Bunter Kreise. QR Code scannen und mehr über uns erfahren:



www.traglinge-ev.de
kontakt@traglinge-ev.de

SCAN ME

