

Herzliche Einladung zum Entspannungsseminar für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung

SPÄTSOMMER



Wir laden Sie/euch herzlich ein zu unserem Entspannungsseminar für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung.

Im Spätsommer angekommen, tragen wir die noch frische Erfahrung des Sommers, des Lichts und der Wärme in uns und für viele auch von mehr Energie. Auf diese Attribute des Sommers wollen wir uns konzentrieren.

In diesem Seminar geben wir Anregungen dazu, wie Sie/ihr Ihre/eure Kraft erkennen, pflegen und behalten können.

Die Übungen sind im Alltag konkret einsetzbar und eine gute Grundlage, um der dunkleren und kühleren Jahreszeit kraftvoll und motiviert zu begegnen.

Wir freuen uns darauf, Sie / Euch wiederzusehen und neue Eltern dabei zu haben.

Termin: 28. September 2023

Zeit: 17:30 – 20:00 Uhr

Ort: In der gemütlichen Bibliothek des Nachbarschaftshaus Urbanstrasse in Kreuzberg, Urbanstr. 21, 10961 Berlin Kreuzberg

Trainerin: Katharina Meier

Anmeldung und Fragen: Bis spätestens 26. September 2023 über elternstaerken@pflegekinder-im-kiez.de oder 01575-8897839

Teilnehmer*innenzahl: mind. 5 Personen