

Kraft tanken und Coaching für Eltern, die mit Kindern mit Beeinträchtigung zusammenleben

Sehr geehrte Mitarbeiter*innen,

wir möchten Sie auf unser Angebot für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung hinweisen. Neben einer großen Bandbreite an Unterstützungsangeboten für Familien, deren Kinder eine Beeinträchtigung haben, wird nur sehr wenig das Augenmerk auf die Eltern gelegt. Die Erfahrung der in diesem Bereich tätigen Trägern zeigt jedoch, dass sehr viele Eltern über ihre Kräfte hinaus versuchen, kurz- und langfristig der Familie einen Lebensalltag zu ermöglichen, der allen gerecht wird - außer ihnen selbst.

Gemeinsam mit den Kooperationspartnern ‚Eltern beraten Eltern e.V.‘ und ‚Zukunftssicherung e.V.‘ bietet die Pik gGmbH Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung die Gelegenheit, so gezielt und nachhaltig unterstützt zu werden, dass diese langfristig bei Kräften bleiben. Zu diesem Zweck werden individuelle Coachings und wohnortnahe Gruppen-Trainings für die Eltern zu den Themen Resilienz und Gesundheitsförderung angeboten.

Die Eltern werden in ihrer konkreten Lebenssituation gestärkt, so dass trotz der enormen Herausforderungen, auch die elterlichen Bedürfnisse wieder einen Platz im Lebensalltag finden. In den Coachings und Trainings wird diesen die Möglichkeit geboten, wieder zur Ruhe zu kommen und zu reflektieren. Sie erweitern ihre Möglichkeiten, mit den Alltagsbelastungen umzugehen und bekommen konkrete Impulse zur Selbstfürsorge. Darüber hinaus wird die stärkende Haltung gefördert, die Beeinträchtigung ihres Kindes nicht mehr als einen alleine zu meisternden persönlichen Schicksalsschlag aufzufassen.

Ein weiteres Element dieses Angebots ist die kostenlose Schulung von Fachkräften, wie die Mitarbeiter*innen Ihrer Institution/Ihres Trägers, zu dem o.g. Thema, so dass sie eine angemessene Sensibilisierung und ein entsprechendes Fachwissen in ihre Arbeit mit einbringen können und diese auch betroffenen Eltern und Kolleg*innen weitergeben können.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Ihr Interesse und danken Ihnen für die Empfehlung der Coaching- und Trainingsoptionen bei den Eltern.

Mit freundlichem Gruß

Birgit Mallmann und Katharina Meier

Projekt „Eltern stärken“ gefördert von Aktion Mensch
Pflegekinder im Kiez gGmbH, Dieffenbachstraße 56, 10967 Berlin, Tel: 030-6122735,
Fax: 030-61287278, elternstaerken@pflegekinder-im-kiez.de, www.pflegekinder-im-kiez.de